



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

**Individuele rondreis Myanmar
van de heer van den Dool
en mevrouw van der Rest
van 2 oktober 2019
tot en met 31 oktober 2019**



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Programma individuele rondreis Myanmar voor de heer van den Dool en mevrouw van der Rest.

02/10/19 : Amsterdam.

Vlucht van Amsterdam naar Singapore met Singapore Airlines.
Vertrek SQ 0323 : 11.15 uur.

03/10/19 : Yangon.

Aankomst in Singapore : 05.55 uur.
Vlucht van Singapore naar Yangon met Singapore Airlines.
Vertrek SQ 0998 : 07.55 uur.
Aankomst Yangon : 09.20 uur.

Op het vliegveld van Yangon wordt u verwelkomd door een vertegenwoordiger van onze lokale agent Khiri Travel. Khiri Travel verzorgt het gehele programma in Myanmar. Zij geven de vouchers uit voor de verschillende hotels, alsmede de tickets voor de binnenlandse vluchten. Aansluitend volgt de transfer van ruim een half uur naar het hotel. Met de vertegenwoordiger van Khiri Travel neemt u het programma door voor de volgende dagen en maakt u een afspraak over de ophaaltijd uit het hotel op 5 en 6 oktober.

2 nachten verblijft u in het eenvoudige, maar nette middenklasse hotel Clover City Centre Plus op basis van een Premier Deluxe kamer. Dit goed verzorgde hotel ligt aan een rustig straat in het centrum van de stad en op loopafstand van de Sule pagode en Scotts market. (☀☀☀)

04/10/19 : Yangon.

Gehele dag ter vrije besteding.

05/10/19 : Kyaiktiyo.

Na het ontbijt vertrekt u uit Yangon voor een 4 daagse tocht naar Golden Rock en Hpa An. De grote bagage kunt u eventueel in het hotel in Yangon achterlaten, totdat u daar terugkomt.

De dag begint met de autorit van Yangon naar Kyaikto. Na 45 minuten rijden passeert u het indrukwekkende ereveld Taukkyan met slachtoffers uit de tweede wereldoorlog. In Kyaikto laat u de bagage achter in de auto of in het hotel en vervolgens rijdt u vanaf het basisstation Kinmon in 45 minuten in een open truck naar de voet van de berg. Vandaar begint u aan de wandeling naar de top van de berg met de Kyaiktiyo Pagode (Golden rock) De totale wandeling omhoog duurt een half uur tot drie kwartier. Na het bezoek aan Golden Rock keert u langs de zelfde route weer terug naar het hotel. (zie uitleg Golden Rock onderaan)

Overnachting in het middenklasse hotel Golden Sunrise op basis van een Deluxe kamer. Dit hotel ligt beneden aan de weg. (☀☀☀)

06/10/19 : Hpa An.

Na een vroeg ontbijt rijdt u door de landelijke omgeving van het voormalige Mon koninkrijk u via de oude Mon hoofdstad Thaton naar Hpa An. Onderweg wordt een bezoek gebracht aan de Kawgun grot, waar u aardenwerk Boeddha figuren kunt zien uit de zevende en de achtste eeuw. In dit grensgebied met Thailand wordt de **lunch** gebruikt met gerechten uit de Thaise keuken.

Na de lunch maakt u een boottocht van ongeveer twee uur door het prachtige landschap van grillige kalksteen bergen en rijstvelden. Een vriendelijke en zeer behulpzame gids van de Kayin stam (Karen) peddelt u door de smalle kreek van het dorp Lakkana naar het dorp Muku. Tijdens deze tocht krijgt u een heel goed beeld van het dorpsleven in de Kayin dorpen in dit nog vrijwel niet door toeristen ontdekte deel van het land.

Deze tocht is niet bijzonder moeilijk, maar omdat de kreek hier en daar ondiep kunnen zijn wordt een kleine prauw gebruikt. Dat betekent dat u tijdens deze tocht misschien niet geheel droog kunt blijven. Wij raden u dan ook aan gekleed te gaan in korte broek, T- shirt en teenslippers. De bagage blijft in de auto. Eventueel kan deze tocht worden ingekort tot een half uur of een uur.

De dag wordt afgesloten met een bezoek aan de spectaculaire Saddar grot, waarna u met de auto naar het hotel in Hpa An wordt gebracht.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Tijdens deze tocht wordt u begeleid door een lokale gids. Deze spreekt slechts beperkt Engels, maar kan u toch op een bijzonder manier laten kennis maken met het dagelijks leven van de bevolking. Op deze wijze kunnen wij ook de bevolking zelf laten profiteren van het opkomend toerisme. Zie ook de opmerkingen onderaan over Sustainable Tourism.

2 nachten verblijft u in het middenklasse Keinnara Hpa An Lodge (voormalig Hpa An Lodge) in Hpa An op basis van een Kayin Cottage. (☀☀☀)

07/10/19 : Hpa An.

In de ochtend vaart u met een privé boot over de Thanlwin rivier (Salween rivier), een van de langste rivieren van Myanmar, naar de Mon staat. De rivier is hier vrij smal en dat biedt u een goed uitzicht op beide oevers. Er wordt onderweg gestopt voor een wandeling door het dorp Pa Lin met een gemengde bevolking van Kayin, Shan, Mon, Bamar en Pa O. Verder tijdens de boottocht bezoekt u het dorp U Na Auk. Met een eenvoudige Tuk Tuk rijdt u naar een boeddhistische Mon tempel met bijzondere reliëfs en schilderijen. Er is hier geen entreegeld, maar een persoonlijke donatie wordt op prijs gesteld. De boottocht eindigt bij de stad Mawlamyaing, het voormalige Britse Moulmein en stad van de schrijver en dichter Rudyard Kipling. Mawlamyaing ligt zeer fraai aan de monding van de Thanlwin. Hier bezoekt u een traditioneel huis, waar een **lunch** met Mon specialiteiten voor u wordt bereid. Na de lunch kunt u het Mon museum bezoeken, waar Mon kunst is te zien en huisnijverheid van Mon stijl Sarongs. Hierna bezichtigt u het beroemde Seindon Mibaya klooster, waar koningin Seindon uit Mandalay haar laatste jaren heeft doorgebracht als non. Vanaf de heuvel bij de Ni Paya Pagode heeft u een prachtig uitzicht over stad en rivier. Aan het eind van de middag rijdt u met de auto in ongeveer een uur terug naar het hotel in Hpa An.

08/10/19 : Yangon.

Na het ontbijt begint aan de autorit terug naar Yangon. Even buiten Hpa An wordt eerst nog een bezoek gebracht aan de Kawgun grot. Onderweg bezichtigt u ook de stad Bago (Pegu), waar u de restanten van het koninklijk paleis van koning Bayintaung bezichtigt. De **lunch** is deze dag inbegrepen. Aan het eind van de middag arriveert u in Yangon.

Overnachting in het eenvoudige, maar nette middenklasse hotel Clover City Centre Plus op basis van een Premier Deluxe kamer. Dit goed verzorgde hotel ligt aan een rustig straat in het centrum van de stad en op loopafstand van de Sule pagode en Scotts market. (☀☀☀)

09/10/19 : Kalaw.

Korte transfer van het hotel naar het vliegveld van Nyaung U. **Binnenlandse ochtend vlucht van Yangon** naar het vliegveld van **Heho** met Air Kanbawsa.

Vertrek K7 0216 : 08.30 uur.

Aankomst Heho : 09.40 uur.

Na aankomst in Heho begint u aan een excursie naar Pindaya voor een bezoek aan de beroemde grotten. In het doolhof van deze grotten staan meer dan 8000 Boeddha beelden van albast, marmer, teakhout, baksteen en lakwerk. Hierna bezoekt u een theefabriekje en kunt u eventueel nog een korte wandeling maken naar een traditioneel Pa O dorp. De **lunch** is deze dag inbegrepen. In de loop van de middag arriveert u bij het hotel in de plaats Kalaw.

Het rustige Kalaw, gelegen op een hoogte van 1320 meter boven de zeespiegel, is het centrum van het bergland, waar Hill Tribes wonen als de Palaung, Pa-O, Taungthu, Shan en Danu. U brengt een bezoek aan de lokale markt, waar deze bergvolkeren hun landbouw producten verkopen. Hier komt u ook de andere volken tegen die in Kalaw wonen, zoals Nepalesen, Indiërs, Gurkha's en Bamar. De markten in de omgeving hebben een cyclus van 5 dagen. Er is dus maar eens in de 5 dagen markt in verschillende elk dorpen. Vraagt u de gids op welke dag u een bezoek kunt brengen aan een van deze marktplaatsen.

2 nachten verblijft u in het midden klasse Kalaw Heritage hotel op basis van een Classic kamer met bergzicht. Dit hotel is een voormalige villa uit de Britse tijd en ligt op een lage heuvel even buiten het centrum van Kalaw. Het hotel beschikt over een eigen restaurant. Het levendige centrum van Kalaw ligt op 10 minuten loopafstand. (☀☀☀)

10/10/19 : Kalaw.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Deze dag maakt u een wandeling door het bos in de omgeving van Kalaw van anderhalf tot twee uur. De **lunch** is deze dag inbegrepen. U bezoekt het recent gestarte project voor het behoud van de natuur en maakt kennis met de werkolifanten, die hier worden gerehabiliteerd en vrij in het bos mogen rondlopen. Aan het eind van de dag wordt u met de auto teruggebracht naar het hotel in Kalaw.

11/10/19 : **Loikaw.**

Na het ontbijt begint u aan een vierdaagse tocht naar het gebied ten zuiden van het Inle meer en rond de plaats Loikaw in de Kayah staat. Kayah staat is de kleinste provincie van Myanmar en ligt tussen het meest zuidelijke deel van het Inle meer en het Pekon meer en de grenzen van de Kayin staat en van Thailand. In dit heuvelachtige gebied, dat pas recent is geopend voor toeristen wonen verschillende bergvolken met ieder hun eigen religie en tradities, zoals de Pa O en de Palaung.

Met de auto en trein rijdt u vanaf Kalaw in ongeveer 2 uur naar Pinlaung. Hier wordt u door leden van een lokale Shan familie tijdens een korte wandeling rondgeleid langs de restanten van het koninklijk paleis van de laatste Sawbwa of prins van het Pinlaung gebied. Indien dat wordt toegestaan, kunt u kennis maken met de 80 jarige prinses die nog bij het paleis woont. Een eenvoudige Shan **lunch** is inbegrepen en wordt in het huis van de familie gebruikt. Hierna brengt de Shan gids u naar het station voor een treinrit van ruim een uur naar Saung Byaung, waar een Kayah gids u opwacht, om u met de auto naar de plaats Loikaw te brengen.

N.B. : Het gebruik van de trein is afhankelijk van de dienstregeling.

2 nachten verblijft u in het recent gebouwde Loikaw Lodge op basis van een Superior kamer. Dit hotel ligt rustig aan de oever van een klein meer, aan de rand van de plaats Loikaw. Het kleinschalige hotel is in een soort Scandinavische stijl gebouwd met lichte houten aankleding, heeft een goed restaurant met uitzicht over het meer en ruime moderne kamers. Het hotel beschikt niet over een zwembad. (☀☀☀☀)

12/10/19 : **Loikaw.**

De dag begint met een bezoek aan de levendige bevolkingsmarkt van Loikaw. Hierna wordt het voormalige paleis van de Kayah prins bezocht en een klein museum, waar kunst en handwerk te zien is van de streek. Vervolgens rijdt u naar het dorp Kasae Kum, waar u kunt zien hoe de ringen worden gemaakt die de Palaung vrouwen om hun nek dragen en ook wordt u verteld van de legendes van de langnekvrouwen. Na een korte autorit arriveert u in het dorp Pemsong, waar u begint aan een wandeling van ongeveer 4 uur langs verschillende dorpen van Langnek Palaung. Een gids uit de omgeving leidt u rond en vertelt onderweg over hun voorouderverering, het geloof in geesten en het belang van de traditionele totempalen en kruiden medicijnen. Aangezien deze gids geen Engels spreekt, zal uw eigen gids hier zorgen voor de vertaling. Deze wandeling is eenvoudig te maken en voert na een korte klim van ongeveer een half uur, verder over vrijwel vlak terrein. Een langere wandeling is optioneel. De uitzichten onderweg zijn fantastisch. Onderweg wordt een Picknick **lunch** gebruikt.

13/10/19 : **Samkar.**

Na het ontbijt rijdt u naar een dorp van de Hta Nee La Leh voor een wandeling langs de typische huizen en een ontmoeting met leden van deze stam. Met vertaling van uw gids leggen zij u alles uit over hun animistische heiligdommen en tradities. Een rit van een half uur per ossenkar voert u naar de zogenaamde zeven meren, waar een BBQ **lunch** wordt gebruikt. Na de lunch rijdt u naar Pekon. De Kaya gids neemt hier afscheid en met de Shan gids vaart u in een privé boot over het Pekon meer naar het dorp Samkar.

Overnachting in het middenklasse hotel The Inle Sanctuary bij Samkar op basis van een Lodge kamer. Dit mooie nieuwe hotel staat op palen in het water aan de oostzijde van het noordelijke deel van het Pekon meer en heeft een restaurant en comfortabele ruime kamers met ruime badkamer met douche en een eigen terras met een fraai uitzicht over het meer. (☀☀☀☀)

14/10/19 : **Nyaung Shwe / Inle meer**

Vanaf Samkar vaart u vandaag eerst door een smal verbindingskanaal en daarna verder over het Inle meer naar de plaats Nyaung Shwe. Onderweg worden verschillende stops gemaakt, waaronder een bij de tempel ruines van Hmawbi. Tijdens de boottocht naar Nyaung Shwe krijgt u een goede indruk van het dagelijks leven op en rond het meer. U bezoekt traditionele Shan dorpjes langs de oever en op het water, de beroemde drijvende tuinen en een fabriekje van Cheroot sigaren. Een traditionele **lunch** is deze dag inbegrepen in een dorps huis.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

3 nachten verblijft u in het middenklasse hotel Blue Vanda op basis van een Garden villa. Dit is een mooi, nieuw hotel in Nyaung Shwe. Het hotel beschikt over een eigen restaurant. De kamers zijn houten bungalows in een grote tuin. Het hotel ligt op minder dan 10 minuten lopen van het centrum van Nyaung Shwe met winkeltjes en een zeer levendig avondmarkt. (☀☀☀)

15/10/19 : **Inle meer.**

Gehele dag ter vrije besteding.

16/10/19 : **Nyaung Shwe / Inle meer**

Phaung Daw Oo Festival :

Van 29/09/19 tot en met 16/10/19 vindt het zeer bijzondere Boeddhistische feest Phaung Daw Oo Kyaung op het inle meer plaats. Gedurende deze periode wordt een belangrijke lokale Boeddha figuur in een processie met veel versierde boten van dorp naar dorp gevaren. De grootste bootrace vindt plaats op 16/10/19 bij Phaung Daw Oo. U beschikt deze dag over een privé boot en een gids, om de bootraces mee te kunnen maken. In de loop van de middag vaart u naar Nyaung Shwe, gelegen aan de noordzijde van het Inle meer. Dit is een kleine maar zeer levendige plaats met veel restaurants en een avondmarkt. U beschikt deze dag over een privé boot, om met de gids zoveel mogelijk van het festival vanaf het water mee te maken.

17/10/19 : **Hsipaw.**

Transfer van het hotel naar het vliegveld van Heho. **Binnenlandse middag vlucht van Heho naar Lashio** met Air Kanbawsa.

Vertrek K7 0828 : 14.10 uur.

Aankomst Lashio : 15.00 uur.

Na aankomst volgt de transfer van ongeveer anderhalf uur naar de plaats Hsipaw.

2 nachten verblijft u in het middenklasse Mr. Charles Riverview Lodge in Hsipaw op basis van een Duplex Cottage met rivierzicht. (☀☀☀)

18/10/19 : **Hsipaw.**

Na het ontbijt neemt de gids u mee naar de oever van de Dokthawaddy rivier voor een boottocht door het afwisselende landschap van bergen, tuinen en dorpen. Onderweg maakt u een wandeling van ongeveer een uur naar een 150 jaar oud Shan klooster in het bos en bezoekt u een traditioneel Shan dorp, waarna u terugvaart naar Hsipaw. De totale excursie duurt ongeveer 5 uur. De **lunch** is deze dag inbegrepen. De rest van de middag kunt u op eigen gelegenheid te voet of per fiets Hsipaw verkennen.

19/10/19 : **Kyaukme.**

Om 07.30 uur vertrekt u met een bus van het openbaar vervoer naar Kyaukme. De bus stopt in elk klein dorp onderweg en de chauffeur functioneert tevens als postbezorger. Rond 08.30 arriveert u in Kyaukme.

Onder leiding van een lokale gids begint u aansluitend een wandeling in de omgeving van Kyaukme. Tijdens deze wandeling maakt u kennis met het Shan volk en het Palaung volk, die hier nog leven zoals ze dat al eeuwen gedaan hebben. De **lunch** is deze dag inbegrepen.

2 nachten verblijft u in het eenvoudige hotel One Love in Kyaukme op basis van een standaard kamer. (☀☀☀)

20/10/19 : **Kyaukme.**

Deze dag maakt u een tweede wandeling in de omgeving van Kyaukme. Ook deze dag maakt u kennis met het dagelijks leven van de verschillende bergvolkeren. De **lunch** is deze dag inbegrepen. Overlegt u de route en de zwaarte van de tocht vooraf met de gids

21/10/19 : **Pyin Oo Lwin.**



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

In de loop van de ochtend wordt loopt u de korte afstand naar het treinstation van Kyaukme. De bagage kan met een Tuk Tuk worden vervoerd. Rond 11.00 uur vertrekt de trein naar Pyin Oo Lwin. De zitplaatsen in de trein zijn door ons voor u gereserveerd. De spectaculaire treinrit voert u langs dorpen en velden en over de beroemde Gokteik. Deze brug werd gebouwd in 1901 door constructeurs van de Pennsylvania Steel Company en was toen de tweede hoogste spoorbrug ter wereld. Indien er geen vertraging optreed, arriveert u rond 16.00 uur in Pyin Oo Lwin. Met de auto wordt u naar het hotel gebracht.

Pyin Oo Lwin ligt op 70 kilometer afstand van Mandalay en op een hoogte van 1200 meter op het Shan plateau. De stad werd gesticht in 1896 als een zogenaamde Hill Station. Vanuit de toenmalige hoofdstad Mandalay gebruikten de Britten deze plaats in om hun Country Style buitenhuizen te bouwen en te verpozen in de frisse en gezonde berglucht. De stad werd door hen Maymyo genoemd, naar de kolonel May van de 5th Bengal Infantry, die hier in de tachtiger jaren van de 19^e eeuw was gestationeerd. Maymyo fungeerde in feite als het zomerhoofdkwartier van de Britten en de prachtige door hen aangelegde bloementuinen vormen tegenwoordig de Botanische tuinen van Kandawgyi Gardens. Pyin Oo Lwin ligt aan de beroemde Burma Road, die gedurende de tweede wereldoorlog in belangrijke verbindingsweg vormde tussen de havensteden van Brits Indië en het front in China.

Overnachting in het middenklasse hotel Royal Park view in Pyin Oo Lwin op basis van een standaard kamer. Dit goed verzorgde hotel ligt aan de rand van het centrum van Pyin Oo Lwin en aan de weg naar de Botanische tuinen. (☆☆☆☆)

22/10/19 : Mandalay.

De gehele ochtend kunt u op eigen gelegenheid de plaats Pyin Oo Lwin verkennen en een bezoek brengen aan de in de Britse tijd aangelegde botanische tuin Kandawgyi Gardens op een half uur loop afstand van het hotel.

In de loop van de middag wordt u van het hotel opgehaald en in ongeveer anderhalf uur naar het hotel in Mandalay gebracht.

Mandalay ligt aan de oever van de brede Irrawaddy rivier en was, in de tweede helft van de negentiende eeuw, de hoofdstad van het land tijdens de Britse overheersing. In het centrum van de grote stad is nog het grote vierkante paleisterrein te zien van de voormalige koningen. Daarnaast vindt u in de stad veel antieke tempels en kloosters. Aan de oever van de rivier op enkele kilometers ten zuiden van de stad liggen de tempel complexen van Sagaing en Ava. Zeer de moeite van een bezoek waard is ook de zusterstad Amarapura met veel functionerende boeddhistische tempels en kloosters. Over het aangrenzende meer ligt de langste teakhouten brug ter wereld, U Beins brug. Vooral rond zonsondergang is deze brug zeer levendig en fotogeniek, door in de koelte van de namiddag en de avond flanerende bevolking en boeddhistische monniken. Mandalay heeft ook een interessante wijk, waar handwerkslieden in de openlucht religieuze beelden en versieringen maken van hout, marmer en lakwerk.

3 nachten verblijft u in het middenklasse hotel Ayerwaddy Riverview in Mandalay op basis van een Deluxe kamer met stadszicht. Dit hotel ligt aan de oever van de grote Ayerwaddy rivier en op loopafstand van het centrum van de stad. Het hotel beschikt over een goed restaurant, deels op een groot dakterras met een weids uitzicht over rivier en stad, en een klein zwembad. (☆☆☆☆)

23/10/19 : Mandalay.

Gehele dag ter vrije besteding.

24/10/19 : Mandalay.

Gehele dag ter vrije besteding.

25/10/19 : Bagan.

Na het ontbijt vertrekt u met de auto uit Mandalay en rijdt u in een halve dag naar Bagan. Onderweg wordt een bezoek gebracht aan het Minzontaung Wildlife Sanctuary, waar u de zeldzame en beschermde Burmese Star schildpad kunt zien. In het natuurgebied maakt u een wandeling van een kleine anderhalf uur. Een **lunch** is deze dag inbegrepen. In de loop van de middag arriveert Bagan.

Bagan is het de grootste bezienswaardigheid in Myanmar. Deze verlaten antieke stad aan de oever van de Ayeyarwady rivier beslaat 40 vierkante kilometer. Deze World Heritage Site is een van de grootste archeologische



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

bezienswaardigheden in Azië. U kunt hier de bedrijvige Shwe Zi Gon Pagode bezoeken, de grottempel Kya-Sit-Thar Umin, Gu-byauk-gyi uit de 13^e eeuw, de massieve Htilo-Minlo met haar terrassen, Ananda tempel met de 4 houten Boeddha's, de piramidevormige Dhammayangi tempel, Dhamma-ya-za Pagoda en de Sitana Gyi Pagode in Sri Lanka stijl.

3 nachten verblijft u in het middenklasse hotel Thazin Garden in Bagan op basis van een Deluxe kamer. Dit hotel ligt in Bagan Myothit (New Bagan), aan de zuidelijke rand van de archeologische zone en aan de rand van het dorp Myothit. Het hotel beschikt over een grote tuin met zwembad. (☀️☀️☀️)

26/10/19 : **Bagan.**

Gehele dag ter vrije besteding.

27/10/19 : **Bagan.**

Gehele dag ter vrije besteding.

28/10/19 : **Yangon.**

Korte transfer van het hotel naar het vliegveld van Nyaung U. **Binnenlandse ochtend vlucht van Nyaung U naar Yangon** met Air Kanbawsa.

Vertrek K7 212 : 10.20 uur.

Aankomst Yangon : 11.40 uur.

Aansluitend volgt de transfer van een half uur naar het hotel in Yangon.

2 nachten verblijft u in het comfortabele hotel Chatrium Royal lake op basis van een Deluxe kamer met meer-zicht. Dit hotel ligt bij het Kandawgyi meer, aan de rand van het oude centrum van de stad Yangon een beschikt over meerdere restaurants, een gezellige bar en een groot zwembad. (☀️☀️☀️☀️)

29/10/19 : **Yangon.**

Gehele dag ter vrije besteding.

30/10/19 : **Yangon.**

Gehele dag ter vrije besteding.

U dient om 12.00 uur de kamer te verlaten. Tot het vertrek naar het vliegveld kunt u nog gebruik maken van de faciliteiten van het hotel, inclusief het zwembad en u kunt uw bagage opslaan bij de receptie.

In de loop van de middag volgt de transfer naar het vliegveld van Yangon.

Vlucht van Yangon naar Singapore met Singapore Airlines. (Deze vlucht wordt uitgevoerd door Silk Air)

Vertrek MI 0519 : 17.35 uur.

Aankomst Singapore : 22.10 uur.

Vlucht van Singapore naar Amsterdam met Singapore Airlines.

Vertrek SQ 0324 : 23.55 uur.

31/10/19 : **Amsterdam.**

Aankomst Amsterdam : 06.45 uur.

Arrangement is inclusief :

Internationale vluchten.

Alle accommodatie op basis van logies en ontbijt.

13 x lunch.

Auto met airco en chauffeur op elke locatie.

Alle transfers.

Engels sprekende gids op elke locatie tijdens de excursies.

Alle genoemde excursies.

Privé boottochten Hpa An.

Privé boottochten Inle meer.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Privé boottocht Hsipaw.

Reservering trein conform programma.

Alle entreegelden tijdens de excursies.

Alle genoemde binnenlandse vluchten. (3 x : Air Mandalay, Air Bagan, Yangon Airways, Asian wings, Yangon Airways, Air Kanbawsa of Mann Yadanarpon Airlines.)

Eventuele seizoen toeslagen.

Regio vergunningen.

Arrangement is exclusief :

Overige maaltijden.

Foaien en persoonlijke uitgaven.

Annulering en reisverzekering.

Visa voor Myanmar.

Vrije ruim bagage per persoon :

Singapore Airlines : 30 kilo.

Binnenlandse vluchten Myanmar : 20 kilo.

Voorwaarden :

Alle reserveringen zijn op basis van 2 personen in 1 tweepersoonskamer. Alle in het programma genoemde tijden blijven te allen tijde onder voorbehoud van wijziging. Een dag ter vrije besteding betekent, dat u geen programma heeft op die dag. Uw officiële gids of onze lokale agent zullen voor u bereikbaar blijven ingeval van noodsituaties. Extra programma kunt u ter plaatse regelen via onze agent en via uw gids, maar dan uitsluitend onder de verantwoordelijkheid van onze agent. Regelt u zelf een excursie buiten onze lokale agent om, dan valt dat niet onder onze verantwoordelijkheid. Indien u uw gids op een vrije dag wilt gebruiken voor het maken van extra tochten, dan is dat niet inbegrepen in de reis en dient u deze ter plaatse voor die diensten te betalen. Prijzen voor extra excursies worden door onze agent met u overlegd en afgesproken.

Voor verdere voorwaarden verwijzen wij naar onze algemene voorwaarden.

Entreegelden Bagan :

Entreegelden voor heel Bagan moeten verplicht in één keer worden betaald bij binnenkomst in Bagan. Heeft u één of meerdere excursies met tempelbezoek in Bagan via ons gereserveerd, dan zijn deze entreegelden bij de reis inbegrepen en wordt de betaling daarvan door onze agent geregeld. Arriveert u echter in Bagan per openbaar vervoer bus, dan dient u dit bedrag in ieder geval eerst zelf te betalen in contante en gepaste Amerikaanse dollars. (15,- dollar per persoon o.v.v.w.) Diegenen die via ons excursies met tempelbezoek hebben vastgelegd ontvangen het reeds betaalde bedrag terug van hun gids.

Hotel accommodatie :

Het officiële sterren systeem voor hotels van de overheid van Myanmar geeft een volkomen vertekend beeld van de kwaliteit. Tabula Rasa Travel gebruikt daarom een eigen waarderingssysteem van zonnetjes gebaseerd op onze eigen waarneming en ervaring.

☀☀ = eenvoudige accommodatie.

☀☀☀ = middenklasse accommodatie.

☀☀☀☀ = middenklasse accommodatie met meer faciliteiten, als bijvoorbeeld een zwembad.

☀☀☀☀☀ = bijzonder sfeervolle, kleinschalige accommodatie.

☀☀☀☀☀☀ = uitgesproken luxe accommodatie.

De door ons gebruikte kamertype aanduidingen zijn die van het hotel en mogen niet gezien worden als een kwaliteitsoordeel van onze kant. Soms kent het hotel zelfs geen standaard kamer, maar beginnen zij bijvoorbeeld vanaf een superior kamer. Vaak zijn de goedkoopste kamer types niet bestemd of geschikt voor de Europese markt.

Zwembaden :

Zwembaden zijn bij de hotels aanwezig, waar aangegeven in de omschrijving. De meeste hotels in Nyaung Shwe en bij het Inle meer beschikken nog niet over een zwembad. Het Inle meer is niet geschikt om in te zwemmen.

Golden Rock :

Vanaf het basisstation rijdt u met een open truck in ongeveer 45 minuten naar de voet van de berg. Uw gids zal proberen voor u een plaats te bemachtigen in de cabine van de truck. Lukt dat niet, dan zit u tussen de bevolking op een houten bank in de open bak.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Vanaf de voet van de berg loopt u, over een brede betonnen weg zonder verkeer, in slechts 5 minuten omhoog naar hotel Golden Rock. Vanaf dat hotel loopt u in ongeveer een half uur langs dezelfde sterk hellende weg verder omhoog naar hotel Mountain Top. Vanuit hotel Mountain Top loopt u in enkele minuten naar de Kyaik-tiyo Pagode Golden Rock over een zo goed als vlak parcours.

Gezondheid en vaccinaties :

Neemt u tijdig contact op met huisarts, GGD of Healthclinic in verband met voorlichting over tropische ziektes en vaccinaties. Controleert u voorafgaand aan een definitieve reservering van uw reis zelf goed, of uw persoonlijke gezondheidstoestand en conditie de noodzakelijke vaccinaties toe laten.

Reisverzekeringen :

Een reisverzekering met de juiste dekking wordt door ons met nadruk geadviseerd.

Verantwoord Toerisme :

Tabula Rasa Travel is vóór verantwoord of *Sustainable Tourism*. Wij bieden geen bezoeken aan weeshuizen meer aan. Wel kunt u in overleg met de gids een schoolje bezoeken, zolang u de kinderen niet stoort in de les. Tevens bieden wij geen bezoeken aan dierenshows aan en geen ritjes op olifanten. Bezoeken aan rehabilitatie centra voor olifanten of primaten apen zijn wel verantwoord. Wij zorgen er altijd voor, geen afval achter te laten en verwachten dat ook van onze gidsen en van onze klanten.

Community Based Tourism staat hoog in ons vaandel. Wij proberen nieuwe gebieden open te leggen, maar altijd met respect voor de eigen cultuur en op een wijze die bijdraagt aan de ontwikkeling en het welzijn van de plaatselijke bevolking. Voorbeelden daarvan zijn de projecten van de Nederlandse organisatie CBI. Een van hun projecten is momenteel de regio Loikaw ten zuiden van het Inle meer.

Paspoorten en visa voor Myanmar :

Bij het binnengaan van Myanmar moet uw paspoort nog minimaal 6 maanden geldig zijn. Een visum voor Myanmar is verplicht voor alle reizigers met een paspoort van een van de EU landen.

Bovenstaande gegevens zijn onder voorbehoud van wijziging. Fouten binden ons niet. Hieronder genoemde hotels en tarieven zijn onder voorbehoud van wijziging. Kennelijke fouten in prijzen en tekst binden ons niet.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

REISINFORMATIE MYANMAR.

Reisdocumenten :

Uw paspoort moet bij binnenkomst in Myanmar nog minmaal 6 maanden geldig zijn ! Voor Myanmar moet, voorafgaand aan de reis, een visum worden aangevraagd bij het Consulaat of de Ambassade van Myanmar. Tabula Rasa Travel kan deze aanvraag voor u uitvoeren tegen betaling van bemiddelingskosten. U kunt een visum verkrijgen voor een maximaal verblijf van 28 dagen. Voor adressen zie onze adressenlijst. Voor de meest recente informatie downloaden van aanvraagformulieren en ondersteuning bij het aanvragen van uw visa : www.visum.nl of www.cibt.nl Voor de meest recente landen informatie en reisadviezen : www.wijsopreis.nl Maakt u kopieën van de belangrijkste documenten en bewaart u deze kopieën gescheiden van de originelen in uw bagage.

Reisverzekering :

Wij raden u met nadruk aan, op reis te gaan met een goede reisverzekering met wereld dekking. Controleert u voor vertrek terdege of uw reisverzekering in orde is en of uw (doorlopende) reisverzekering voldoende dekking geeft voor alles wat u onderweg gaat ondernemen. Indien u nog geen reisverzekering heeft afgesloten, kunt u altijd daarover contact met ons opnemen. Het is mogelijk om via ons nog een reisverzekering af te sluiten op de dag voor vertrek.

Bagage :

Neemt u uw reisbescheiden, medicijnen, reserve bril en andere zaken van grote waarde mee in de handbagage ! Aangezien het helaas voorkomt, dat bagage niet of te laat, op de eindbestemming aankomt, is het verstandig ook enige toilet artikelen in de handbagage mee te nemen. Reist u met meerdere personen, dan kunt u eventueel de bagage verdelen over de verschillende koffers. Op de vluchten naar Azië wordt in de economyclass een maximaal gewicht van 20 kilo of 30 kilo toegestaan voor de grote bagage. (zie ticket) Deze grote bagage wordt in principe op de luchthaven van vertrek van uw internationale vlucht gelabeld naar uw eindbestemming en u ziet deze bagage pas terug na aankomst op deze eindbestemming. Indien u na een overstap doorreist met een andere maatschappij, dan hangt het van die maatschappij af of u de bagage kunt laten door labelen tot uw eind bestemming. Informatie hierover verkrijgt u bij de incheckbalie op de luchthaven van vertrek. Indien u met een andere maatschappij verder vliegt, dan ontvangt u pas op de overstapluchthaven uw instapkaart voor die volgende vlucht. Hiervoor dient u zich tijdens de overstap te melden bij de transitbalie. U blijft in dat geval dus in de transitbalie en gaat niet voorbij de paspoort controle. Tijdens een overstap beschikt u dus uitsluitend over uw handbagage. Indien u nog vragen heeft over uw bagage en over de overstap, neemt u dan voor vertrek contact met ons op.

N.B. : maakt u gebruik van vluchten met Air Asia, dan is de situatie afwijkend.

Handbagage regels :

In de handbagage mogen geen scherpe voorwerpen, als mesjes, worden meegenomen. Deze voorwerpen worden bij de handbagagecontrole in beslag genomen. In de handbagage of *Cabin Luggage* mag u meenemen, wat u aan boord nodig heeft tot de maximale afmetingen 56 cm x 45 cm x 25 cm. Flessen mogen maximaal 100ml vloeistof (per verpakking) bevatten en moeten vervoerd worden in een doorzichtige, her sluitbare plastic tas, die bij veiligheidscontroles getoond moet worden. Uitgezonderd zijn babyvoeding en medicijnen. Taxfree artikelen, aangeschaft voorbij de passencontrole, mogen normaal worden meegenomen in het vliegtuig, maar uitsluitend in verzegelde tassen. Laptops en andere elektronische apparatuur moeten bij controle uit de tas gehaald worden. Zorgt u ervoor, dat accu's zijn opgeladen, zodat apparatuur op verzoek kan worden aangezet. De nieuwe regels zijn minimum eisen en individuele landen kunnen verscherpte regels toepassen.

Enkele tips voor een goede aankomst van uw bagage :

1. Verwijder gebruikte bagagelabels direct na aankomst. Ze kunnen het bagage afhandeling- systeem bij een volgende vlucht op het verkeerde been zetten.
2. Voorziet uw bagage van een label met daarop uw bestemming. Dan kan snel worden achterhaald, waar de koffer naar toe moet in geval van vertraging.
3. Label ook de binnenkant. Zo kan worden nagegaan van wie de bagage is als het label aan de buitenkant losraakt.
4. Neem een foto van uw koffer of tas mee op reis. Dan weten de bagagemedewerkers, waar ze naar moeten zoeken als uw bagage zoekraakt.

5. Laat hengsels, gespen en bandjes niet loshangen. Die kunnen storingen in het systeem veroorzaken, waardoor uw bagage wordt vertraagd of zelfs niet op zijn bestemming aankomt.
6. Plan overstaptijden ruim, om de bagage het volgende vliegtuig te laten halen. 50 minuten is het minimum.
7. Check vroeg in. Als u laat bent en het systeem loopt vast, haalt uw koffer het vliegtuig niet.
8. Vervoer geen breekbare of kostbare spullen als laptops in uw koffer. Bij de bagage verwerking gaat het er niet zachtzinnig aan toe.
9. Neem belangrijke spullen als medicijnen zo veel mogelijk in uw handbagage mee. U zit dan niet zonder als uw koffer zoekraakt.

Vertrek en inchecken op de luchthavens :

Controleert, voor u van huis gaat, of u alle benodigde reisdocumenten in de handbagage heeft gedaan. **VERGEET UW PASPOORT NIET.** Meldt u zich bijtijds bij de incheckbalie op het vliegveld, minimaal 2 1/2 uur voor vertrek, en houdt u rekening met strenge veiligheidscontroles. (3 uur tevoren wordt aanbevolen) Let er bij het inchecken op, dat de grote bagage een zogenaamde bestemmingslabel krijgt, waarop uw eindbestemming staat vermeld ! In meeste gevallen wordt uw bagage doorgelabeld tot uw eindbestemming en zult u die bagage pas daar terugzien. Indien u alle opeenvolgende vluchten met dezelfde maatschappij vliegt, dan U ontvangt meestal direct bij vertrek reeds alle instapkaarten (*Boarding Pass*) voor de opeenvolgende en aansluitende internationale vluchten, zodat u bij een overstap alleen uw handbagage mee moet te nemen naar het volgende vliegtuig. Op deze instapkaart staat het aan u toegewezen stoelnummer vermeld. Een verzoek om speciale plaatsen kunt u bij het inchecken nog kenbaar maken. Meldt bij de incheckbalie, voor alle zekerheid, nog eventuele van tevoren aangevraagde speciale maaltijden. De grote bagage ziet u dus pas weer terug op uw eindbestemming. Het kan voorkomen, dat u bij vertrek niet alle instapkaarten ontvangt tot aan uw internationale eind bestemming. Dit gebeurt bijvoorbeeld als u met verschillende maatschappijen vliegt. In dat geval meldt u zich, na aankomst op het overstap vliegveld, zo snel mogelijk bij de Transit Balie in de transit hal. U verlaat het vliegveld niet en de grote bagage zal ook in dit geval vanzelf doorgaan.

In het uitzonderlijke geval, dat u niet wordt doorgelabeld tot uw internationale eindbestemming, dan dient u op de overstapluchthaven de bagage van de band te halen en opnieuw in te checken. Daarvoor is het dan wel noodzakelijk de paspoort controle te passeren. (bijvoorbeeld met combinaties met Air Asia vluchten)

N.B. : Indien uw bagage bij het inchecken niet wordt doorgelabeld tot uw internationale eindbestemming, dan dient u op de overstapluchthaven opnieuw in te checken voor de aansluitende internationale vlucht. Dat betekent concreet dat u ook in dit geval na aankomst op het overstap vliegveld de borden Arrival (aankomst) volgt en de paspoort controle passeert. U neemt nu bij de bagageband uw bagage in ontvangst en passeert de douane. Vervolgens begeeft u zich naar de internationale vertrekhal International Departure van het vliegveld, om in te checken voor de volgende vlucht. Deze procedure kost tijd. Bij het inchecken van de volgende vlucht dient u rekening te houden met het betalen van vertrekbelasting. Ditzelfde gebeurt ook op de thuisreis.

Indien u vanaf de eindbestemming van uw internationale vlucht, aansluitend, een binnenlandse vlucht heeft geboekt, volgt u na aankomst de richtingborden Arrival. U passeert vervolgens de paspoortcontrole, haalt de grote bagage van de band en meldt u bij de douane. Hierna checkt u opnieuw in voor de binnenlandse vlucht bij de balie voor de binnenlandse vluchten Domestic Departure. Veel interessante informatie over zitplaatsen en indeling van uw vliegtuig vindt u op de website www.seatguru.com De informatie op deze website valt echter buiten onze verantwoordelijkheid en bindt ons niet.

ONLINE INCHECKEN : U kunt bij veel internationale maatschappijen online inchecken vanaf 1 tot 2 dagen voorafgaand aan de vlucht. De voorwaarden verschillen per maatschappij.

Vluchtinformatie en vertrek luchthaven Schiphol :

Eventuele vluchtwijzigingen worden door de maatschappij aan ons doorgegeven. Wij zullen u daar direct van op de hoogte stellen. Het kan voorkomen, dat vluchtwijzigingen zeer kort voor vertrek aan ons worden doorgegeven en wij u niet meer bijtijds kunnen bereiken. Wij raden u daarom aan, vanaf één dag vóór vertrek teletekst te raadplegen voor de laatste wijzigingen.

Voor vertrek vóór 12 uur : Teletekst pagina 759.

Voor vertrek na 12 uur : Teletekst pagina 760.

Alle informatie ook op de website : www.schiphol.nl Voor vertrek en aankomst informatie van luchthavens in andere Europese landen, kunt u de internet pagina's raadplegen van deze luchthavens. Bent u in het bezit van een smartphone, dan kunt u daar *apps* op zetten voor dit soort informatie onderweg. Indien u nog vragen heeft over de vluchten, dan kunt u ons altijd bellen : 074-2777000.

Vliegtuigtickets en luchthavenbelasting :

Bij uw reisbescheiden vindt u, indien bij ons gereserveerd, ook de internationale vliegtuigtickets.

Deze tickets kunnen er als volgt uitzien :

Het traditionele ticket boekje : (vrijwel niet meer in gebruik)



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Het ticket, zoals dat al tientallen jaren bestaat. Deze tickets is in principe onvervangbaar en dient u goed bewaren. Onderweg kunt u dit tickets in een hotelkluisje bewaren of ter herbevestiging aan de lokale agent afgeven. Uw reispapieren worden door ons aangetekend naar u toe gestuurd. Dit ticket komt tegenwoordig vrijwel uitsluitend nog voor op binnenlandse vluchten. Deze tickets ontvangt u van onze agent ter plaatse, tenzij anders door ons vermeld.

E – ticket :

De meeste maatschappijen gebruiken tegenwoordig dit elektronisch ticket. Uw reservering staat in de computer onder het op dit papier vermelde code nummer. Mocht u dit papier verliezen, dan is er niets aan de hand. Zolang u het code nummer ergens heeft genoteerd, kunt in inchecken en vliegen. Het A 4 papier, dat wij u sturen kan ten alle tijden opnieuw worden afgedrukt. Zie hiervoor de bijgevoegde uileg hoe hiervoor te handelen.

Hoewel meestal niet meer verplicht, is het toch verstandig de Internationale vluchten minimal 48 uur voor de aanvang van de vlucht in Myanmar te herbevestigen ! De lokale agent zal u hierbij behulpzaam zijn.

De binnenlandse vluchten worden geheel door de lokale agent geregeld. De tickets voor de binnenlandse vluchten ontvangt u daarom niet van ons, maar van onze lokale agent in Myanmar. Bij het inchecken voor binnenlandse en internationale vluchten wordt u zoveel mogelijk door deze lokale agent geholpen. Luchthavenbelasting en vertrekbelasting voor de internationale vluchten en voor de binnenlandse in Myanmar is in de prijs van de ticket inbegrepen. Alle vluchttijden van internationale vluchten en binnenlandse vluchten zijn onder voorbehoud van wijziging.

Indien u onderweg een verbinding mist of dreigt te missen, dan dient u te allen tijde eerst ter plaatse met de luchtvaartmaatschappij te overleggen over de te nemen stappen. Indien deze niet bereikbaar is, dan dient u contact op te nemen met Tabula Rasa Travel per telefoon of per SMS of WhatsApp bericht. Neemt u zelf actie zonder overleg, dan is dat voor eigen risico.

Tijdverschil :

Tijdens onze wintertijd is het in Myanmar 5 ½ uur later dan in Nederland en België.

Tijdens onze zomertijd is het in Myanmar 4 ½ uur later dan in Nederland en België.

Alle tijden in uw programma staan vermeld in de plaatselijke tijd.

Aankomst in Myanmar :

In het vliegtuig ontvangt u een zogenaamd Arrival and Departure Card. U vult deze kaart vóór aankomst in, in blokletters, en overhandigt deze tezamen met uw paspoort aan de immigratie dienst. Een deel wordt daar ingenomen en het andere deel bewaart u bij uw paspoort. Dit papier overhandigt u weer op het vliegveld bij vertrek uit Myanmar en dient u dus goed te bewaren bij uw paspoort. Het komt soms voor, dat u geen vertrekkaart terugkrijgt bij aankomst. Let u er dan op, dat u bij vertrek uit Myanmar alsnog een dergelijk kaart invult. Die zijn bij de incheckbalie beschikbaar.

Als u buitenlands geld met een waarde van 10.000 \$ US of meer invoert, dient u dat met een Currency Declaration Form aan te geven. Voert u dure artikelen in voor eigen gebruik, bijvoorbeeld juwelen en camera's, dan dient u die officieel ook op te geven. Hier wordt echter nauwelijks op gecontroleerd bij vertrek uit Myanmar.

Nadat u uw grote bagage van de band heeft gehaald, loopt u voorbij de douane naar de aankomst hal. In deze hal wordt u opgewacht door een vertegenwoordiger van onze agent. Dit is niet altijd de gids, die u tijdens de rondreis zal begeleiden. Deze man of vrouw presenteert zich met een bordje met uw naam en de vermelding Tabula Rasa Travel en de naam van onze agent in Myanmar, Khiri Travel.

U wordt vervolgens naar uw eerste hotel gebracht en daar is men u behulpzaam bij het inchecken. De vertegenwoordiger neemt hierna het programma voor de volgende dag met u door, geeft u aanvullende informatie en beantwoordt eventuele vragen. Vraagt u reeds bij aankomst aan onze agent, u te assisteren met het herbevestigen van uw terugvlucht. Aan deze persoon overhandigt u ook het voucher van Tabula Rasa Travel en u ontvangt daarvoor de vouchers voor alle gereserveerde hotels almede de tickets voor de binnenlandse vluchten.

Indien u, om een of andere reden, bij aankomst onze vertegenwoordiger niet kunt vinden, vraagt u dan eerst aan de aanwezige andere reisagenten naar deze vertegenwoordiger van Khiri Travel. Het adres en telefoonnummer van Khiri Travel vindt u op de apart bijgevoegde lijst. Levert dit alles niets op, neemt u dan zelf een taxi naar uw eerste hotel in Yangon. In dat geval ontvangt u de kosten daarvoor van ons terug.

Douane van Myanmar :

Import van Birmees geld, wapens, drugs, en pornografie is ten strengste verboden. Uitvoer van Myanmar geld, fossielen, antieke en archeologische voorwerpen, oude munten en religieuze beelden is verboden. Invoeren mag u maximaal per persoon één liter sterke drank, 200 sigaretten, (of 50 gram sigaren of 250 gram shag) en



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

500 ml parfum. Souvenirs mogen vrij worden uitgevoerd. De export van edelstenen is uitsluitend toegestaan met certificaat. Deze gegevens zijn onder voorbehoud van wijziging en binden ons niet.

Betaalmiddelen :

U kunt bij aankomst op de luchthaven al geld wisselen. Wisselt niet te veel in een keer. De munteenheid van Myanmar is de Kyatt, onderverdeeld in 100 Pyas. Er zijn bankbiljetten van 1, 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1000 en 5000,- Kyatt. 1 Euro is ongeveer 1500,- Kyatt. Bankbiljetten tot 200 Kyat zult u nauwelijks tegen komen. Dollars en Euro's mogen vrij worden ingevoerd. Bedragen boven de 10.000,- \$ US moeten bij binnenkomst op een *Currency Declaration Form* worden aangegeven. Het opgegeven bedrag mag weer vrij worden uitgevoerd. Dollar en Euro kunnen overal in het land worden omgewisseld in Kyat.

Alle buitenlandse bankbiljetten moeten volkomen nieuw zijn !!! Geen scheurtje, vlekje, gaatje, vouwtje of handgeschreven tekst mag erop te zien zijn, anders worden ze niet geaccepteerd. De zwarte wisselmarkt is na de liberalisering verdwenen. U kunt tevens vrijwel overal met US dollars betalen tegen een goede koers, ook bij hotels, restaurants enz. Het is momenteel zo, dat vele hotels u een rekening presenteren in Amerikaanse dollars. Wilt u die rekeningen toch in lokaal geld betalen, dan wordt teruggerekend naar Kyatt tegen een voor u minder gunstige koers. In de meeste hotels en restaurants kunt u momenteel betalen met Visa of Mastercard Credit Card. Amerikaanse Creditcards worden nog niet geaccepteerd. (American Express) Informeer u tevoren in het hotel, of het mogelijk is uw rekening met uw Credit Card te betalen.

Er zijn voldoende **ATM counters** (pinautomaten) in Myanmar in alle grotere en meer toeristische plaatsen. U kunt momenteel nog vrijwel uitsluitend met een Credit Card contant geld (kyatt) pinnen. Houdt u rekening met vrij hoge kosten voor die service. Het verdient aanbeveling, naast uw Credit Card toch nog een kleine hoeveelheid contante US dollar of Euro bankbiljetten mee te nemen. Beschikt u niet over een Credit Card, dan bent u nog wel afhankelijk van contant geld. Voor dollarbiljetten van 50 en 100 krijgt u de beste koers. Om onnodig wisselen te voorkomen is het echter aan te raden, niet te veel grotere coupures mee te nemen. Bewaart u wat kleinere coupures voor het eind van uw verblijf in Myanmar, zodat u niet gedwongen bent aan het eind van de reis nog grote bedragen om te wisselen. Euro bankbiljetten worden geaccepteerd, maar men geeft nog steeds een relatief iets slechtere koers voor de Euro.

Pinnen met een zogenaamde debet kaart is nog niet overal en met alle passen mogelijk. Een Debet kaart is het bankpasje, waarmee u in Europa wel kunt pinnen. Check dit bij uw bank en zorgt u ervoor, dat de pas niet is geblokkeerd voor gebruik buiten Europa.

Wij houden ons aanbevolen, uw ervaring met het pinnen van geld van u te vernemen.

Aanvullende Informatie voor landen buiten Eurpa :

Om fraude te voorkomen, blokkeren sommige banken (i.i.g. RABO bank) standaard uw pinpas voor gebruik (pinnen) buiten Europa. U kunt deze blokkade echter tijdelijk door uw bank laten opheffen. Neemt u voor verdere informatie hierover tijdig contact op met uw bank.

Voor meer informatie en telefoonnummers van banken : www.veiligbankieren.nl

Vouchers voor hotels en accommodatie :

Bij uw reisbescheiden vindt u een of meerdere vouchers van Tabula Rasa Travel voor de arrangementen. Dit voucher geeft u bij aankomst af aan de gids of de persoon, die u bij aankomst verwelkomt. Vervolgens ontvangt u van onze agent vouchers voor de verschillende hotels. De gids verzorgt verder het inchecken in de verschillende hotels en vliegvelden.

Programma :

Neemt u aan het begin van uw reis of het reisonderdeel het, met Tabula Rasa Travel afgesproken, helemaal door met uw gids. U kunt de gids dan ook uitleggen, waar uw persoonlijke interesses liggen en speciale verzoeken of diëten doorgeven.

Van onze gidsen verwachten wij, dat ze aandacht besteden aan alle facetten van natuur en cultuur van het land. Speciale interesses kunt u daarnaast altijd aangeven. Indien u bijvoorbeeld een schoolje of een ziekenhuis wilt bezoeken, dan zal zeker worden getracht daarvoor in het programma ruimte te maken. Het mooie van een individuele rondreis is, dat er volop gelegenheid is voor uw persoonlijke invulling. De gids zal u daar in zo goed mogelijk adviseren. Als er gebruik wordt gemaakt van meerdere opeenvolgende gidsen dan is het voor een gids lastig te weten, welke onderwerpen al zijn behandeld. In het algemeen is het de bedoeling, dat u tijdens de reis zelf aangeeft, waar uw belangstelling naar uit gaat. Door omstandigheden als gewijzigde aankomsttijden of weersgesteldheid, kunnen programma onderdelen in de knel komen. De gids zal dan, in overleg met u, proberen het overige programma zodanig aan te passen, dat die onderdelen toch kunnen worden uitgevoerd. Ook door de



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

ligging van uw hotel kan het soms wenselijk zijn de volgorde van bepaalde programma onderdelen enigszins aan te passen. Uiteindelijk wordt alles uitgevoerd wat u met ons heeft afgesproken. In overleg met de gids bepaalt U waar en in welk restaurant wordt geluncht. In de praktijk echter zal het toch vaak de gids zijn die het restaurant uitzoekt, aangezien u niet op de hoogte bent van beschikbaarheid en kwaliteit. Op veel routes is de keuze daarbij beperkt en eten de meeste toeristen in dezelfde gelegenheden. Buiten de maaltijden die in de reis zijn inbegrepen, bepaalt zelf wat u eet en de gids zal diëten en speciale verzoeken altijd doorgeven aan het restaurant. In veel restaurants zal al bij voorbaat rekening gehouden worden met de Europese smaak. Indien u wilt kennismaken met de authentieke keuken, dan zal de gids u daar zeker bij behulpzaam willen zijn.

U bent de baas over uw eigen programma. Met de gids maakt u afspraken over de meest geschikte vertrektijd. Het is in de tropen wel verstandig vroeg te vertrekken. In de vroege ochtend is het minder warm en het dagelijks leven van de bevolking begint zelfs nog veel vroeger. Lokale markten zijn vaak rond 10.00 uur 's ochtends al helemaal voorbij. Met een vroege start ziet u dus onderweg veel meer. Desalniettemin bepaalt u het tijdstip van vertrek. Indien u wilt uitslapen, dan staat u dat vrij. Wel moet rekening gehouden worden met het programma, aangezien het niet verstandig is aan het eind van de dag in het donker te rijden. Een vroeg vertrek zorgt doorgaans voor een aankomsttijd ruim voor het avondeten, zodat u ook nog even bij het zwembad kunt ontspannen. Onze ervaring is, dat een vroeg vertrek de reis uiteindelijk minder vermoeiend maakt. Voor uw eigen veiligheid en vanwege onze aansprakelijkheid is het belangrijk, dat u zich houdt aan de te voren met ons afgesproken route. Maakt u daarbuiten extra excursies, dan adviseren wij u dat via onze lokale agent te regelen. Het is onze gidsen niet toegestaan zelf een totaal ander programma te organiseren. Regelt u zelf een excursie buiten onze lokale agent om, dan valt dat niet onder onze verantwoordelijkheid en zijn wij niet aansprakelijk voor eventuele daaruit voortvloeiende ongemakken of schade.

Een dag of dagdeel ter vrije besteding betekent, dat u die uren geen programma heeft. Uw officiële gids of chauffeur en onze lokale agent zullen voor u bereikbaar blijven ingeval van noodsituaties. Extra programma kunt u ter plaatse regelen via uw gids of chauffeur, maar dan uitsluitend onder de verantwoordelijkheid van onze lokale agent. Indien u uw gids of chauffeur op een vrije dag wilt gebruiken voor het maken van extra tochten of wilt laten afwijken van de met ons afgesproken route, dan is dat niet inbegrepen in de reis en dient u hen ter plaatse voor die extra diensten te betalen. De hoogte van die extra kosten moet door u tevoren met hen worden overeengekomen en valt buiten onze verantwoordelijkheid.

Afstanden :

Wij vermelden bewust vrijwel geen afstanden in ons programma. Kilometers zeggen niet veel, aangezien de reistijden in belangrijke mate worden bepaald door de wisselende kwaliteit van de weg en drukte van het verkeer. Een totale reisduur in uren geeft ook een verkeerd beeld, aangezien wij niet weten hoeveel stops er onderweg worden gemaakt. Uw gids kan wel aangeven wat een redelijke aankomst tijd zal zijn in combinatie met vertrektijd en programma. Voor wandelingen en fietstochten geldt, dat uw gids wel kan aangeven wat de zuivere fiets en looptijd is.

Restaurants :

Wij kunnen u een aantal restaurants uit eigen ervaring van harte aanbevelen : zie bijgevoegde restaurantlijst.

Gidsen onderweg :

U wordt onderweg begeleid door Engels sprekende gidsen van Khiri Travel. Deze gidsen vliegen niet met u mee op de binnenlandse vluchten. Op elke volgende locatie zal een nieuwe gids u verwelkomen en in ieder geval op de transfer met u meegaan. Deze gidsen begeleiden u ook tijdens alle door ons voor u vastgelegde excursies. Tijdens bezoeken aan dorpen van minderheden en tijdens meerdaagse trektochten wordt u vaak vergezeld van een extra gids. Deze lokale gidsen spreken vaak geen Engels en lijken soms overbodig. Toch zijn zij belangrijk, omdat zij de weg weten, u in elke dorp kunnen introduceren en uw Khiri gids vaak alleen Engels en Birmees spreekt en niet de lokaal gebruikte minderheidstaal. Het gebruik van al deze gidsen is in het voor u vastgelegde programma inbegrepen. Onze gidsen brengen u naar bijzondere plaatsen, die u anders niet alleen zou hebben gevonden en waar u vaak geen andere toeristen tegenkomt. Om die reden bevelen wij met name onze excursies aan, die buiten de platgetreden paden gaan. Zie hiervoor onze excursie lijst.

Foaien :

Het is in Myanmar gebruikelijk foaien te geven aan een ieder, die zich voor u heeft ingespannen. Foaien geven is echter geen verplichting. Chauffeur en gids kunt u ieder een bedrag geven vanaf € 2 per persoon per dag. Indien zij zich bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt, mag u natuurlijk altijd meer geven. Houdt u bij het geven van foaien rekening met de waarde van het geld voor de mensen in verhouding tot de plaatselijke omstandigheden. Wij adviseren aan kinderen geen geld te geven.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Verantwoord Toerisme :

Tabula Rasa Travel is vóór verantwoord of *Sustainable Tourism*. Wij bieden geen bezoeken aan weeshuizen meer aan. Wel kunt u in overleg met de gids een schoolje bezoeken, zolang u de kinderen niet stoort in de les. Tevens bieden wij geen bezoeken aan dierenshows aan en geen ritjes op olifanten. Bezoeken aan rehabilitatie centra voor olifanten of primaten apen zijn wel verantwoord. Wij zorgen er altijd voor, geen afval achter te laten en verwachten dat ook van onze gidsen en van onze klanten.

Community Based Tourism staat hoog in ons vaandel. Wij proberen nieuwe gebieden open te leggen, maar altijd met respect voor de eigen cultuur en op een wijze die bijdraagt aan de ontwikkeling en het welzijn van de plaatselijke bevolking. Voorbeelden daarvan zijn de projecten van de Nederlandse organisatie CBI. Een van hun projecten is momenteel de regio Loikaw ten zuiden van het Inle meer.

Binnenlandse vluchten :

De tickets voor de binnenlandse vluchten worden uitgegeven door onze lokale agent en ontvang u daarom van hen ter plaatse. Met Tabula Rasa Travel vliegt u uitsluitend met goede particuliere luchtvaartmaatschappijen, als Air Mandalay, Yangon Air, Air Bagan, Asian Wings of Air Kanbawza. Deze maatschappijen vliegen als een stoptrain en landen vaak op meerdere tussenliggende luchthavens voor u uw eigen bestemming heeft bereikt. De volgorde van deze tussenlandingen kan regelmatig wisselen. Let u dus vooral goed op, dat u uitstapt op de juiste luchthaven ! Tijdens de binnenlandse vluchten is het meestal *Free Seating* en krijgt u dus geen stoelnummer toegewezen.

Gezondheid en verzekeringen :

Vaccinaties zijn niet verplicht. Alle tropische ziektes komen echter in Myanmar voor. Neemt u bijtijds contact op met huisarts, GGD of Health Clinic en laat u voorlichten over vaccinaties en het voorkomen van tropische ziektes. Aanbevolen wordt DTP, Tyfus, Hepatitis A (Havrix). Malaria komt buiten Yangon overal voor, hoewel men dat in Myanmar vaak zal ontkennen. Een groot probleem is ook knokkelkoorts of Dengue. De muskiet die deze ziekte overbrengt steekt ook overdag en in de grote steden. Er is geen medicijn tegen Dengue en geen andere voorzorg mogelijk, dan voorkomen dat u gestoken wordt. Neemt u daarom vooral het zekere voor het onzekere. Een goede anti muggen spray (DEET) is absoluut noodzakelijk. Draagt u in de tropen 's avonds bij voorkeur lange mouwen, lange broek en sokken. Geef aan de adviserende arts door, hoe en wanneer u reist en welke plaatsen u gaat bezoeken. Indien u medicijnen gebruikt, zorgt u er dan voor voldoende voorraad mee te nemen, vergezeld van bijsluiters of een, in het Engels gestelde, brief van uw arts. Een kleine reisapotheek is geen overbodige luxe. Het beste ziekenhuis in Yangon is het FOF Medical Centre : Kaba Aye Paya Road, telefoon 01 667877. Buiten de hoofdstad zijn de medische voorzieningen veel slechter. In Ngapali Beach en Thandwe is geen goed ziekenhuis beschikbaar. Het enige wat u daar in ernstige gevallen kunt doen, is zo snel mogelijk naar Yangon vliegen. Neemt u in ernstige gevallen ook zo snel mogelijk contact op met uw eigen reisverzekering en laat u adviseren. Voor grote uitgaven, zoals nieuwe vliegtuigtickets, dient u altijd eerst toestemming te vragen aan uw reisverzekeraar ! U dient de verzekering van alle uitgaven een rekening te overleggen. Van uw Reisverzekering heeft u onderweg nodig uw polisnummer en de het telefoonnummer. Gegevens over de Europeesche Verzekering vindt u op onze adressenlijst. Gezondheid en verstandig op reis :

www.wijsopreis.nl en www.gezondopreis.nl en www.tropenzorg.nl en www.lcr.nl

Kleding :

Kleding moet in de tropen licht zijn en ademen. Draagt u daarom vooral katoenen kleding. Bezoekt u tijdens de reis de hoger gelegen en bergachtige gebieden, Hillstations, en in de Shan regio en rond het Inle Lake, dan is het noodzakelijk ook een vest of trui mee te nemen. Tijdens trektochten zijn stevige wandelschoenen met profielzolen vereist. Ook tijdens eenvoudiger wandeltochten zijn goede schoenen aan te bevelen. Zware bergschoenen zijn niet noodzakelijk en feitelijk te zwaar voor uw bagage. Profiel zolen zijn het meest belangrijk. Het meest praktisch voorwandelingen over onverharde paden zijn *Jungle Boots*. (Canvas schoenen met profielzolen). Die drogen het snelst. In Myanmar is dit soort schoenen voor minder dan 4 euro per paar te koop, maar groter dan maat 42 wordt lastig. Houdt u er rekening mee, dat de plattelands bevolking niet gewend is aan al te bloot geklede toeristen. Korte broeken en blote schouders zijn vaak niet toegestaan, maar bedekking in de vorm van een omslagdoek is veelal bij de ingang verkrijgbaar. Bij de ingang van tempel terreinen dient u uw schoenen en sokken uit te trekken. Sandalen of slippers zijn op dagen met veel tempelbezoek zeer praktisch. Bij verblijf aan het Inle meer is een regenponcho of waterdicht licht windjack, ook buiten het regen seizoen, zeer aan te bevelen. Het kan in de boot op het meer behoorlijk fris worden. Een waterdichte bescherming voor uw fototas is ook aanbevolen.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Religieuze en andere regels :

De algemene regel is; respecteer cultuur en religie. Maak geen foto's van mensen zonder hun toestemming. Dring u uw eigen regels niet op. Vaak zijn de regels van gebruiken niet direct vanzelfsprekend voor een buitenlander, dus neem de tijd daar kennis van te nemen. Religieuze bouwwerken zijn vóór alles heilige plaatsen en niet bedoeld als toeristisch decor. Wees daarom ook terughoudend met het nemen van selfies. Informeer bij uw gids tevoren, wat is toegestaan en wat niet. Boeddhistische monniken mogen geen vrouwen aanraken en zij mogen daarom ook niet worden aangeraakt door vrouwen. Raakt de mensen niet aan bij het hoofd. In het Boeddhistische Myanmar geniet de Boeddha afbeelding het allergrootste respect. Gaat u derhalve met respect om met alle afbeeldingen van de Boeddha, plaats uzelf letterlijk niet hoger dan de Boeddha en richt uw voetzolen bij het zitten niet op de beeltenis. Neemt geen foto van uzelf met een Boeddhabeeld.

Plaats u zelf, letterlijk, niet boven een ander. Een vrouw zeker niet boven een man. Dat betekent, dat u niet over iemand heen stapt, als deze persoon op de grond zit of ligt. Om deze reden kunt u als vrouw niet op een dak of bovendeck van een auto of kleine boot gaan zitten. Vraagt u uw lokale gids naar de lokale gebruiken. De inwoners van Myanmar zijn zeer vriendelijk, gastvrij, voorkomend en beleefd. Men verwacht echter van u, dat u zich aanpast aan de lokale omgangsvormen. Het overtreden van religieuze gedragsregels wordt als zeer kwalijk ervaren en kan vooral in een gewijde omgeving leiden tot forse boetes en straffen. Handel niet onbezonnen en laat u zich bij twijfel hierover tevoren goed informeren door uw gids. U zult merken, dat u dan ook gastvrij en met respect wordt ontvangen.

Fotograferen :

Myanmar is een zeer fotogeniek land. De meeste inwoners zullen er geen bezwaar tegen hebben als u hen wilt fotograferen. Neemt u wel bij het fotograferen van mensen de nodige discretie in acht. Vraag tevoren toestemming of gebruik een telelens. Het fotograferen van militaire en strategische objecten is ten strengste verboden. Binnen deze categorie vallen bruggen, vliegvelden, havens en gevangenissen. Vraagt u bij twijfel advies aan de gids. Het is verstandig te zorgen voor een goede voorraad batterijen of accu's. U maakt meer opnames, dan u denkt en een extra accu is een goede investering. Zorgt u ook voor voldoende opslagcapaciteit, door middel van een extra geheugenkaart of een externe opslag. Bewaart uw externe opslag niet in dezelfde fototas, maar laat deze tijdens excursies in het kluisje op uw kamer. Via internet kunt u al zeer goed foto's naar huis sturen.

Kranten en tijdschriften :

Er is vrijwel geen censuur meer in Myanmar. Er zijn goede Engelstalige kranten te koop. Zelfs de vroeger vrijwel onleesbare staatskrant New Light of Myanmar biedt tegenwoordig leesbare informatie aan. Buitenlandse kranten en tijdschriften zijn te koop in de grote hotels in Yangon.

Post :

Indien u nog een kaart wilt versturen, het begint zo langzamerhand wel zeer ouderwets te worden, post die dan bij voorkeur vanuit Yangon en per express. Per Express naar Europa doet er minimaal een week over. Postzegels zijn te koop bij de postkantoren, en in de grote hotels. Laat de post op het postkantoor afstempelen, waar u bijstaat, om diefstal van postzegels te voorkomen. Hoofdpstkantoor Yangon : Strand Road (Centrum): Maandag tot en met Vrijdag 09.30 uur tot 16.30 uur.

Electriciteit :

Myanmar heeft 220/240 volt wisselstroom. Het elektriciteitsnetwerk in Myanmar is echter zwaar onderontwikkeld. Vele delen van het land krijgen slecht enkele uren per dag of geheel geen stroom. Korte stroomstoringen komen ook in de grotere plaatsen nog zeer vaak voor. Grotere hotels hebben daarom een eigen generator. Eenvoudiger hotels en vooral die in kleinere plaatsen sluiten vaak de stroom geheel af in de nachtelijk uren. Het kan dan op het terrein zeer donker zijn. Hotels hebben vaak geen stopcontacten geschikt voor Nederlandse stekkers. Het type stopcontact is Brits met drie platte polen Het is daarom aan te raden een wereldadapter mee te nemen. Houdt u bij het gebruik van dure apparaten rekening met wisselende spanning. Het is verstandig extra capaciteit accu's uit Nederland mee te nemen voor uw camera's. Een zaklantaarn in uw bagage is geen overbodige luxe.

Openingstijden :

Overheidsinstellingen : Maandag tot en met Vrijdag : Van 09.30 uur tot 16.00 uur.
Banken : Maandag tot en met Vrijdag : van 10.00 uur tot 14.00 uur.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Winkels : Geen vaste openingstijden, maar meestal van 10.00 uur tot 18.00 uur.

Politiek :

Sinds de recente politieke veranderingen kan er rustig over politieke onderwerpen gepraat worden. Laat u het initiatief daartoe nog wel over aan uw gids of een andere gesprekspartner. Toon vooral belangstelling en vraag niet door over gevoelige onderwerpen. Foto's van Daw Aung Su Kyi ziet u nu overal. In de kranten staat zij vrijwel dagelijks op de voorpagina.

Veiligheid en criminaliteit :

Myanmar is een van de veiligste landen in Azië voor buitenlanders. Houdt u toch een paar simpele regels in acht. Wat u in een paar dagen uitgeeft, is al snel een jaarloon voor de gemiddelde inwoner. Het is gepast, om in een arm land als Myanmar niet te opzichtig uw rijkdom ten toon te spreiden. De grotere hotels hebben kluisjes, waarin u uw waardevolle spullen veilig kunt opbergen. Neemt niet te veel geld de straat op, loop er niet mee te koop en bewaar kopieën van de belangrijkste papieren gescheiden van het origineel. In geval van diefstal of vermissing van uw bagage dient, voor uw verzekering, altijd een proces verbaal te laten opmaken bij de plaatselijke politie.

Autorijden : Zelf een motorvoertuig besturen in Myanmar is niet toegestaan.

Telefoon, e-mail en internet :

Telefoneren naar Europa kan een langdurige geschiedenis zijn. Het goedkoopst belt u vanuit het *Central Telephone and Telegraph Office* in Yangon. Veel hotels hebben een directe, maar dure telefoonverbinding met het buitenland. Het toegangsnummer voor Nederland is 0031 en van België 0032. De landen code van Myanmar vanuit het buitenland is 0095. Na de landcode vervalt de 0 van het netnummer. Zie voor belangrijke telefoonnummers onze bijgevoegde telefoonlijst. Indien u binnen Myanmar belt, moet de 0 weer worden toegevoegd aan de netnummers. Internet is nu overal beschikbaar. Een aantal Providers wordt echter nog geblokkeerd. Het ontvangen en versturen van e-mail is mogelijk, want vrijwel alle hotels bieden deze service aan. In noodgevallen kunnen familie en kennissen het beste een email sturen, met een cc naar de lokale agent Uniteam in Yangon. Zij kunnen deze kopie vervolgens doorsturen naar het hotel. Het versturen en ontvangen van E-mail via uw smartphone, tablet of laptop is geen probleem zolang u maar een WIFI verbinding heeft en uw e-mail account via internet kunt ontvangen. Het is heel praktisch uw mobiele telefoon, laptop of tablet mee te nemen naar Myanmar. Telefoneren naar het buitenland met uw eigen mobiele telefoon met een abonnement is sinds kort mogelijk, maar hangt wel af van uw provider en uiteraard van een beschikbare antenne in de omgeving. Met een abonnement van KPN kan worden gebeld. Heeft u een andere provider, checkt u dan voorafgaande aan uw reis of zij een contract hebben met Myanmar. Zet wel uw Roaming functie uit. Bij aankomst in Myanmar ontvangt u een SMS bericht van uw provider met een opgave van kosten. Met uw eigen telefoon belt u altijd via uw thuisland. Het is tevens mogelijk een lokale SIM kaart te kopen voor uw eigen telefoon. Daar hangt uiteraard wel een andere telefoonnummer aan en uw telefoon moet daarvoor wel simlock vrij zijn. Voor gebruik binnen Myanmar is dit de goedkoopste oplossing. Blackberrys en I phones werken binnen het binnenlandse mobiele net met een simkaart van Myanmar. Vrijwel al onze hotels in elke klasse bieden momenteel WIFI aan in de lobby, maar vaak ook op de kamer. In veruit de meeste gevallen is deze service kosteloos. Vraagt u wel bij de receptie of een inlogcode daarvoor noodzakelijk is. Het is bijzonder handig de applicatie WhatsApp op uw smartphone of tablet te zetten of een daarmee vergelijkbaar systeem. Zodra u een WIFI verbinding heeft, kunt u dan kosteloos teksten en zelf digitale foto's versturen. Het versturen van filmpjes is vaak nog wel een probleem, aangezien die teveel data bevatten.

Feesten en festivals :

Nationale feestdagen :

- 04 januari : Dag van de onafhankelijkheid.
- 12 februari : Eenheidsdag. Verdrag van Aung San in 1947.
- 02 maart : Dag van de boer. Machtsovername van generaal Ne win in 1962
- 27 maart : Dag van de strijdkrachten.
- 01 mei : Dag van de arbeid.
- 19 Juli : Dag van de martelaren. Moord op Aung San in 1947.
- 25 december : Kerstmis.

Feesten volgens de maankalender :



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

September of Oktober :

Phaung Daw U Kyaung Festival aan het Inle meer. Vier Boeddha beelden worden in een Koninklijke boot Karaweik naar heiligdommen rond het meer gebracht. Het festival wordt na 3 weken afgesloten met roeiwedstrijden op het meer.

Oktober :

Lichtfestival. Aan het einde van de Boeddhistische vastenmaand worden alle huizen en pagodes feestelijk verlicht.

Oktober of November :

Tazaundaing. Dit festival wordt vooral in de Shan staat gevierd. In Taunggyi vinden wedstrijden met ballonnen plaats. In de Shwedagon Pagode in Yangon worden weefwedstrijden voor ongetrouwde meisjes gehouden. Zij weven, bij het licht van de volle maan, kleding voor de monniken en de Boeddhabeelden.

Europese douane bepalingen :

Houdt u er rekening mee, dat in de Europese Unie de invoer van beschermde dieren en planten, alsook voorwerpen gemaakt van deze dieren en planten verboden is. De invoer van koraal en namaak merkartikelen is ook verboden.

Een verzoek aan u :

Wij doen ons best u een zo compleet en correct mogelijke reisinformatie te verschaffen. Wij realiseren ons echter, dat alle hierboven vermelde informatie te allen tijden aan wijziging onderhevig is. Wij zijn niet verantwoordelijk voor schade ten gevolge van foutieve informatie. U dient ook zelf ter plaatse te controleren of alles nog klopt. Mocht u onvolkomenheden in onze informatie tegenkomen, dan stellen wij het bijzonder op prijs als u ons hiervan op de hoogte wilt stellen. Wij houden ons tevens aanbevolen voor tips en nieuwe ideeën.



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

ADRESSENLIJST RONDREIS MYANMAR

Telefoonnummers en faxnummers :

Het landennummer van Myanmar is 0095.

Binnen Myanmar kiest u direct het netnummer voorafgegaan door een 0.

Reisorganisatie Tabula Rasa Travel :

Odensestraat 16

7559 JM Hengelo

Nederland

Tel. : 0031 (0)74 2777000 (Zowel tijdens kantooruren als daarbuiten)

Fax : 0031 (0)74 2505863

Nood : 0031 (0)6 23564630

E-mail : info@tabularasatravel.nl

Vertegenwoordiger van Tabula Rasa Travel in Myanmar :

Khiri Travel

5/9 Bogalay Zay Street (lower block)

First floor (behind Myanmar Red Cross building)

Botathaung Township

Yangon

Myanmar

Tel. : 0095 (0)9 7313 49241

Fax : 0095 (0)1 375 433

Noodgevallen : tel. : 0095 (0)9 4308 8652

E-mail : myanmar@khiri.com

Contact : General manager Mr. Edwin Briels (spreekt Nederlands)

Hotels in Myanmar.

Hotel Clover City Centre Plus

(03/10/19 tot 05/10/19)

(08/10/19 tot 09/10/19)

229, 32nd street (upper block)

Behind Sule Shangrila hotel

Pabedan Township

Yangon

Tel. : 0095 (0)1 377975, 378684

Fax : 377974.

Hotel Golden Sunrise

(05/10/19 tot 06/10/19)

Golden Rock Road

Kin Mon Camp

Kyaik Hto Township

Mon State

Tel. : 0095 (0)9 8723301

Hotel Keinnara Hpa An Lodge

(06/10/19 tot 08/10/19)

By the foot range of Mount Zwe Kabin.

Near Dat – Da – Lun Monastery

Lone – Ma Taung.

Hpa An and Zwe Kabin main road

Hpa An,

Karen State

Tel. : 0095 (0)9 253307774 / 76

Hotel Kalaw Heritage

(09/10/19 tot 11/10/19)

No 3 Quarter

University Road

Kalaw, Shan state

Tel. : 0095 (0)81 50039, 50192, 50881, 50882.

E-mail : info@heritagehotel.com



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

- Loikaw Lodge by the lake** (11/10/19 tot 13/10/19)
377, U Ni street
Nyaung Ya (A) quarter
Loikaw
Kayah state
Tel. : 0095 (0)8 324 0161
- The Inle Sanctuary** (13/10/19 tot 14/10/19)
Lwe – New Phayartaung
Yay Seik Village
Yay Pu village Track.
Inle lake
Nyaung Shwe 06081
Shan State
Tel. : 0095 (0)9 5210857.
- Hotel Blue Vanda** (14/10/19 tot 17/10/19)
Nyaung shwe township
Southern Shan state
Tel. : 0095 (0)81 209031
Tel. : (0)9 457991796
E-mail : bluevandainle@gmail.com
- Mr. Charles Riverview Lodge** (17/10/19 tot 19/10/19)
No. 105, Auba St. Myo Le Quartert.
Hsipaw
Myanmar.
Tel. : 0095 (0)82 80105, mobile: 09 6710278.
Fax: 80407
- Hotel One Love** (19/10/19 tot 21/10/19)
1/139, Pin Lon Street
Kyaukme
Tel. : 0095 (0)8 240943
Tel. : 0095 (0)9 47307252
E-mail : onelovehotel.kme@gmail.com
- Hotel Royal Park View** (21/10/19 tot 22/10/19)
No. 107, Eindaw Road,
Pyin Oo Lwin
Mandalay division
Tel. : 0095 (0)85 21210
- Ayeyarwaddy River View hotel** (22/10/19 tot 25/10/19)
Strand Road, between 22nd & 23rd street
Thirimalar (West)
Mandalay
Tel. : 0095 (0)2 72373, 73238, 64946
Fax : 66773
E-mail : ayarwaddyriverviewhotel@gmail.com
- Hotel The Thazin Garden** (25/10/19 tot 28/10/19)
Near Tharabar Gate Old Bagan
Bagan
Tel. : 0095 (0)61 60037
Fax : 60044
E-mail : frontoffice@hoteltharabarbagan.com.mm
- Hotel Chatrium Royal Lake** (28/10/19 tot 30/10/19)
40, Natmauk Road
Tamwe Township
Yangon 11211
Tel. : 0095 (0)1 544500



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Fax : 544400
E-mail : info_chry@chatrium.com

Nederlandse ambassades en consulaten.

Nederland heeft sinds 2017 een ambassade in Yangon. België heeft geen diplomatieke vertegenwoordiging in Myanmar. Verantwoordelijk voor België is de Belgische ambassade in Bangkok /Thailand. In noodgevallen kunnen Belgen zich ook wenden tot de Nederlandse of de Duitse ambassade in Yangon.

Nederlandse ambassade in Myanmar

No. 43/c Inya Myaing Road
Shwe Taung Kyar 2 Ward, Bahan
Yangon
Tel. : 0095 (0)1 2306046.
Fax : 23058805
E-mail : YAN@minbuza.nl
Openingstijden : Ma – Vr : 08.30 uur tot 17.00 uur.
Noodgevallen : BZ Contactcenter NL altijd bereikbaar via +31 247 247 247.

Nederlandse ambassade in Thailand

15 Soi Tonson, Ploenchit Road
Lumpini, Pathumwan
Bangkok, 10330
Tel. : +66 (0)2 3095200
Fax : 3095205.
E-mail : ban@minbuza.nl

Ambassades en Consulaten van Myanmar.

Ambassade van de Unie van Myanmar in België :

Ambassady of the Federal Republic of Myanmar
Boulevard General Wahis 9
1030 BRUSSEL
BELGIE
Tel. : 0032 2 7019380, 7019381
Fax : 0032 2 7055048
E-mail : info@embassyofmyanmar.be
Website : www.embassyofmyanmar.be

Internationale luchtvaartmaatschappijen.

Singapore Airlines Amsterdam

Tel. : 020 5488888
Fax : 020 3163265
Schiphol : Tel. : 020 3163266

Singapore Airlines / Silk Air / Yangon

Sakura Tower – 2nd floor
339, Bogyoke Aung San Road
Yangon
Tel. : 0095 1 255287



TABULA RASA TRAVEL

Travel to Indonesia, Myanmar and the Baltics

Restaurantlijst Myanmar 2019

Yangon :

Restaurant Green Elephant. (Myanmar keuken)
Shwe Kaung Hot Pot Restaurant (Chinese keuken)
Le Planteur (Europese keuken en een van de beste en meest exclusieve restaurants in Yangon)
L`Opera (Italiaanse keuken)
Sabai Sabai (Thaise keuken)
Bangkok Kitchen (Thaise keuken)
Monsoon Restaurant (Aziatische en Europese keuken, vlak bij het hotel The Strand)
Dibar (Italiaanse keuken, vlakbij het Savoy Hotel)
Furusato (Japanse keuken)
Black Canyon Coffee (Europese keuken en koffie specialiteiten)
365 (Europese en Aziatische keuken en koffie specialiteiten / open 24 uur per dag)
Zaw Gyi House (Aziatische en Europese keuken, vlakbij Scott Market)
50th Street (Europese keuken en Bar)
Singapore`s Kitchen (Aziatische keuken en Seafood)

Bago :

Restaurant Hanthawaddy. (Myanmar keuken)
Triple Diamond Restaurant (Myanmar keuken)
Panda Restaurant (Shan en Myanmar Keuken)

Kyaukiyo :

Restaurant Sain Le`Tin. (Myanmar keuken)
Myit Ta Lwin (Myanmar keuken)

Mandalay :

Restaurant Green Elephant. (Myanmar keuken)
Restaurant A Little Bit of Mandalay. (Myanmar keuken)
Ko`s Kitchen (Thaise keuken)
Golden Duck (Chinese keuken)
Too Too (Myanmar keuken en sea food)
Lashio Lay (Thaise en Shan keuken)
Marie Min (Indiase vegetarische keuken, geen alcohol)
BBB, Barman Beer Bar (Europese en Aziatische snacks en bar)
Nylon Ice Cream Bar (Alleen ijs)

Bagan :

Eden BBB restaurant. (Myanmar keuken)
Sunset Garden Restaurant (Myanmar keuken, in New Bagan)
River View (Myanmar keuken, in New Bagan)
The Beach (Myanmar keuken, in Nyaung Oo)
Marlar Theingi (Myanmar Curries)
Restaurant Yar Pyi (vegetarisch)
Tampawaddy Coffee Shop (koffie, cake en zoete snacks)

Inle meer :

Restaurant View Point in Nyaung Shwe. (Shan en Myanmar keuken) >>> Bijzonder aanbevolen <<<<
The French touch. (Europese keuken)
Ann`s Floating (Shan en Myanmar keuken)
Inn Tha Lay (Shan en Myanmar keuken)
Intar Heritage House (Traditioneel en Shan keuken)
Restaurant Nan Pan. (Shan en Myanmar keuken)
Restaurant hotel Amazing Nyaung Shwe met terras. (Europees en lokaal)